

Mayo

Menú de Almuerzo

2023



**U-46 Servicio de
Alimentos y
Nutrición**

Actualizado 4.3.2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Menú sujeto a cambios
1	2	3	4	5	
DE LA PARRILLA Hamburguesa en un pan O Hamburguesa vegetariana de frijoles negros Selección de ingredientes frescos	POLLO Y SALSA Nuggets de pollo con un palito de pan y elección de salsas O Pan francés con ajo	¡PIZZA! ¡PIZZA! Elección de Queso o Pepperoni O Mini Salchichas de maíz	TRAER EL CALOR Sándwich de hamburguesa de Pollo picante O Quesadilla de queso con Salsa	NO HAY CLASES DÍA DE INSTITUCIÓN	ELECCIÓN DE FRUTAS Y 1 % LECHE BLANCA O LECHE CON SABOR SIN GRASA DISPONIBLE CON TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES.
8	9	10	11	12	
MANGIA! MANGIA! Rollo de lasaña con salsa Marinara y con un palito de pan de ajo O Sub italiano de albóndigas	ESO ES UNA ENVOLTURA Elección de tiras de pollo O Nuggets de pollo Buffalo cubiertos con queso en una tortilla	MAC MI DÍA Macarrones y queso con elección de carne, frijoles y coberturas frescas	DE LA PARRILLA Salchicha de res en un pan O Pizza Crunchers Elección de coberturas	A SUR DE LA FRONTERA Fajitas de pollo con pimientos asados y cebollas en una tortilla O Palitos Bosco de Parmesano con salsa de Marinara	Además de las entradas calientes, hay disponibles listos para llevar sándwich de crema de cacahuete y mermelada y ensaladas. Se ofrecen especiales adicionales diariamente y PUEDEN incluir estas opciones: <ul style="list-style-type: none"> • Tiras de pollo o Hamburguesa de pollo • Pizza • Mini salchichas de maíz • Pretzel gigante con queso • Palitos de Bosco con salsa de Marinara
15	16	17	18	19	
FUERA DE ZONA Amantes de la carne Calzone O Mini Calzones de queso con salsa de Marinara	SABOR DE ORIENTE Pollo a la naranja con arroz integral O Pizza Crunchers	LANZA DE ALITAS DE POLLO SIN HUESO Palomitas de pollo cubierto con Selección de salsa y rollo O Palitos Bosco de Parmesano con salsa de Marinara	WHICH 'WICH Sándwich de pan croissant con jamón y queso caliente O Sándwich rellano de vegetales y queso	TODO SOBRE EL QUESO Palitos de mozzarella con salsa de Marinara O Sándwich de queso	
22	23	24	25	26	
DE LA PARRILLA Hamburguesa en un pan O Hamburguesa vegetariana de frijoles negros Selección de ingredientes frescos	POLLO Y SALSA Nuggets de pollo con un palito de pan y elección de salsas O Pan francés con ajo	¡PIZZA! ¡PIZZA! Elección de Queso o Pepperoni O Mini Salchichas de maíz	TRAER EL CALOR Sándwich de hamburguesa de Pollo picante O Quesadilla de queso con Salsa	DÍA DE FIESTA Nachos cargados con elección de carne, frijoles o queso y coberturas frescas con corn chips	Revise el tablero del menú de su escuela para obtener información específica.
29	30	Ultimo día de clases 31	JUNIO ₁	2	
NO HAY CLASES DÍA DE RECORDAR A LOS CAIDOS 	ESO ES UNA ENVOLTURA Elección de tiras de pollo O Nuggets de pollo Buffalo cubiertos con queso en una tortilla	DE LA PARRILLA Salchicha de res en un pan O Pizza Crunchers Elección de coberturas	¡Disfruta de tus vacaciones de verano!		¿Preguntas sobre el menú? Póngase en contacto con Christine Cliff, dietista del distrito U-46, en ChristineCliff@u-46.org o (847) 888-5000 x5034

De acuerdo con la ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de EE.UU. Esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Si desea presentar una queja de discriminación, escribe a USDA, Departamento de Agricultura, Director, Oficina de Adjudicación, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington D.C 20250-9410 o llame gratis a (866) 632-9992 (voz). Las personas con discapacidad auditiva o con discapacidad del habla pueden ponerse en contacto con el USDA a través del Servicio Federal de Re transmisión a (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (español). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.