



WHEN TO KEEP YOUR CHILD HOME



Avoid keeping children at home unless they are too sick to participate.

Use this checklist to determine whether to keep your child home from school

Yes No

- ☐ ☐ Does your child have a fever of 100°F or higher?
- ☐ ☐ Has your child vomited within the past 24 hours?
- ☐ ☐ Does your child have diarrhea?
- ☐ ☐ Are your child's eyes crusty, bright red, and/or discharging yellow or green fluid (conjunctivitis/pink eye)?
- ☐ ☐ If your child complains of a sore throat, is it accompanied by fever, headache, stomachache, or swollen glands?
- ☐ ☐ If your child complains of a stomachache, is it accompanied by fever, vomiting, diarrhea, lethargy, sharp pain, and/or a hard belly?
- ☐ ☐ Does your child have a persistent, phlegmy cough?

If you answered yes to any of the questions above, please keep your child home from school and consider seeking medical attention. Keep your child home until they have been symptom free for at least 24 hours or until the doctor indicates that they can return to school.

Send your child to school if they have...

- a mild cold, headache, or stomachache that is **NOT** accompanied by fever, vomiting, or diarrhea.
- an earache with **NO** fever and can concentrate on their work.

Source: Absenteeism and Truancy: Interventions and Universal Procedures. Adapted with permission.

CUÁNDO MANTENER A SU HIJO(A) EN CASA

Evite mantener a su hijo(a) en casa a menos que esté demasiado enfermo para participar.



Utilice esta lista para determinar si debe mantener a su hijo(a) en casa y no ir a la escuela.

Sí No

- ☐ ☐ ¿Su hijo(a) tiene fiebre de 100 ° F o más?
- ☐ ☐ ¿Su hijo(a) ha vomitado en las últimas 24 horas?
- ☐ ☐ ¿Su hijo(a) tiene diarrea?
- ☐ ☐ ¿Los ojos de su hijo(a) tienen costras, están rojos y/o supuran un líquido amarillo o verde (conjuntivitis o conocido como *pink eye*)?
- ☐ ☐ Si su hijo(a) se queja de dolor de garganta, ¿se acompaña de fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o glándulas inflamadas?
- ☐ ☐ Si su hijo(a) se queja de dolor de estómago, ¿está acompañado de fiebre, vómito, diarrea, letargo, dolor agudo y/o barriga dura?
- ☐ ☐ ¿Su hijo(a) tiene tos con flema persistente?

Si respondió sí a cualquiera de las preguntas, mantenga a su hijo(a) en casa, no vaya a la escuela y considere buscar atención médica. Mantenga a su hijo(a) en casa hasta que no haya tenido síntomas durante al menos 24 horas o hasta que el médico indique que puede regresar a la escuela.

Envíe a su hijo(a) a la escuela si tiene...

- un resfriado leve, dolor de cabeza o dolor de estómago que **NO** esté acompañado de fiebre, vómito o diarrea.
- dolor de oído **SIN** fiebre y pueden concentrarse en su trabajo.

Fuente: Absenteeism and Truancy: Interventions and Universal Procedures. Adaptado con permiso.