

SEPTIEMBRE 2020

Menús De Desayuno y Almuerzo

OPCIONES DE FIN DE SEMANA (PUEDE VARIAR SEGÚN LA SEMANA Y LA LOCALIZACIÓN)

DESAYUNO: MUFFINS, WAFFLES, PALITOS DE TOSTADAS FRANCESAS

ALMUERZO: PALITOS DE TACO DE RES, SUB SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO, BURRITOS, SÁNDWICH DE QUESO, PIZZA

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

**** A veces, las comidas pueden incluir ingredientes que contengan carne de cerdo o cacahuetes****

DESAYUNO
Tazón de cereal y palito de queso

1

ALMUERZO
Nachos con queso y palito de queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Chex de fresa y palito de queso

2

ALMUERZO
Lunchable de huevo, queso y galletas Cheez-Its
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Yogurt con galletas Grahams de Goldfish

3

ALMUERZO
Sub sándwich de pavo y queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Pop tarts

4

ALMUERZO
Lunchable de pizza de queso
Fruta y verdura del día

**Día del Trabajo
No Hay Clases**

7

DESAYUNO
Muffin de manzana y canela

8

ALMUERZO
Lunchable de queso y galletas Wheat Thins
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Bagel de pasas con canela y mermelada

9

ALMUERZO
Sándwich de pavo y queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Muffin de doble chocolate

10

ALMUERZO
Ensalada de Cobb
Pan de Maíz
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Tazón de cereal y palito de queso

11

ALMUERZO
Tacos de pollo con salsa de taco
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Mini Bagels c/crema de queso

14

ALMUERZO
Sándwich de mantequilla de girasol y palito de queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Tazón de cereal y palito de queso

15

ALMUERZO
Lunchable de pizza de queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Yogurt con galletas Grahams de Goldfish

16

ALMUERZO
Ensalada de pasta y de pollo estilo italiano con queso

DESAYUNO
Rebanada de pan Super Bakery

17

ALMUERZO
Sub Sándwich de combo italiano
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Pop tarts

18

ALMUERZO
Lunchable de Pavo, queso y Pretzel
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Tazón de cereal y palito de queso

21

ALMUERZO
Lunchable de Hummus, queso y galletas Goldfish
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Yogurt y galletas Goldfish

22

ALMUERZO
Sándwich de pavo y queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Mini panqueques

23

ALMUERZO
Sándwich de hamburguesa de pollo
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Tazón de cereal y palito de queso

24

ALMUERZO
Macarrones y queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Frudel de Manzana

25

ALMUERZO
Lunchable de pavo, queso y galletas Cheez-Its
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Pop tarts

28

ALMUERZO
Sándwich de mantequilla de girasol y palito de queso
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Rebanada de pan Super Bakery

29

ALMUERZO
Lunchable de huevo, queso y galletas Goldfish
Fruta y verdura del día

DESAYUNO
Tazón de cereal y palito de queso

30

ALMUERZO
Ensalada de pollo de palomitas
Pan de maíz
Fruta y verdura del día

Servido diariamente en ambas comidas.

ELECCIÓN DE LECHE
- Simple o Chocolate

CEREALES (PUEDEN VARIAR POR LOCALIZACIÓN)

- Apple Cinnamon Cheerios
- Apple Jacks
- Cinnamon Chex
- Cinnamon Toast Crunch
- Cocoa Krispies
- Fruit Loops
- Golden Grahams
- Lucky Charms

De acuerdo con la ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de EE.UU. Esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Si desea presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Departamento de Agricultura, Director, Oficina de Adjudicación, 1400 Independence Avenue, S.W. Washington, D.C 20250-9410 o llame gratis a (800)877-8339 o (800)8456136 (español). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.