

# Promover el desarrollo social y emocional en casa



# ¡Hola!

**Claudia Sanchez e Isabel Torres**

La serie de presentaciones proveerá información y estrategias de cómo promover el desarrollo social emocional al incrementar la conversación con sus hijos en el hogar.

# 1

# Entendiendo el Comportamiento de su niño/s

---

De acuerdo a las etapas del desarrollo de Erik Erikson.

100Frases.com

***En cada etapa de cada niño hay un nuevo milagro de desarrollo vigoroso, que constituye una nueva esperanza y una nueva responsabilidad para todos.***

**Erik Erikson**





¿Qué están notando en el desarrollo de sus hijos (comportamiento o características)?

# Reflexión Previa



Lo que yo te diga...

Si al niño en esta edad no se le dan alternativas sobre mínimas cosas que puede decidir el niño se frustra, siente avergonzado y su voluntad propias no se

CREATED USING  
**BwT**board

Minutos 0:04-3:04



¿Dónde están sus hijos en el desarrollo humano?

Basado en la información inicial, ¿qué es algo que puede hacer para apoyar a sus hijos en su desarrollo?

# Reflexión posterior

## Límites y Consecuencias



**En su punto de vista, ¿cuál es la diferencia entre límites y consecuencias?**



**¿Cuál sería entonces la diferencia entre consecuencia y castigo?**

**Consideren algunos ejemplos**

# Reflexión previa



**LÍMITES**

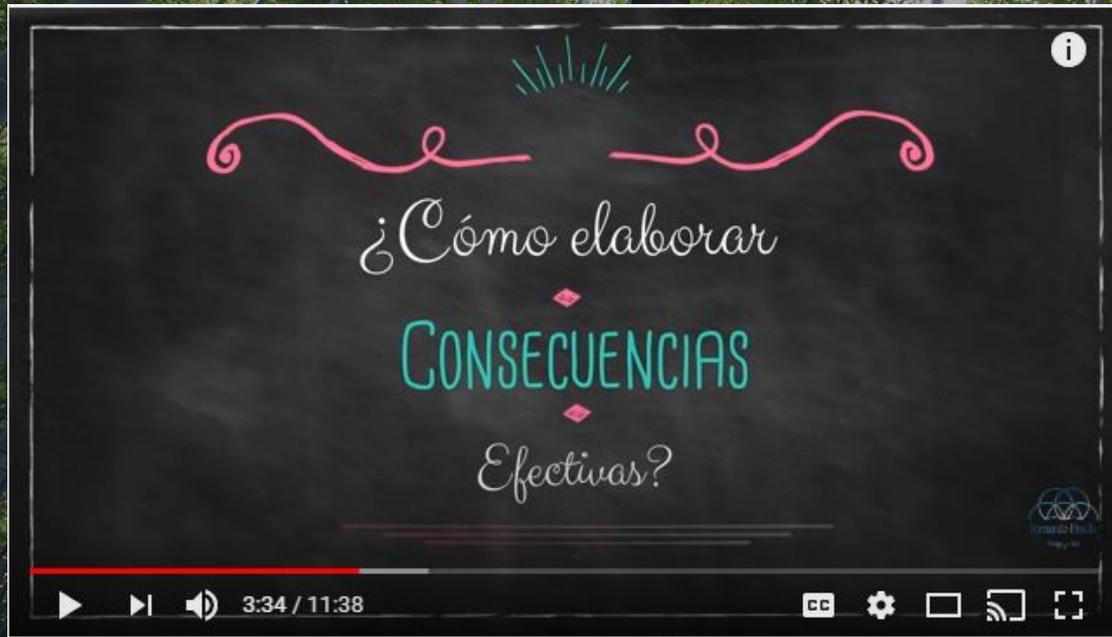
**A LOS NIÑOS**

MINUTOS 2:10-3:27



¿Cómo ha  
cambiado su punto  
de vista sobre  
consecuencias y  
castigos?

**Reflexión posterior**

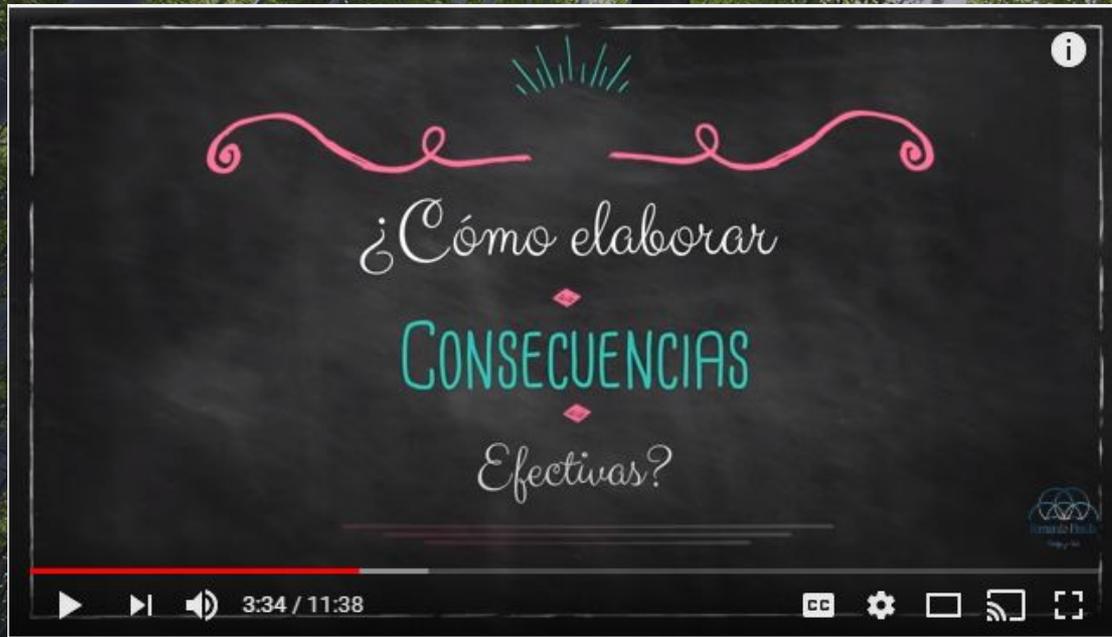


**¿Cuáles son algunas consecuencias que han establecido en sus hogares que han sido efectivas?**

**Reflexión previa**



Minutos 3:30-8:00



¿Cuáles son algunas consecuencias que podrían establecer en sus hogares que pudieran ser efectivas?

**Reflexion posterior**



¿Qué piensan que pueden ser algunos de los errores?

Reflexión previa



Minutos 8:07-11:15

*Castigo y consecuencia*  
*Consecuencias efectivas*  
*Errores*

¿Cuál es el punto principal que aprendió hoy sobre el tema de límites y consecuencias?

¿Cuál sería una afirmación o cambio en cómo ustedes aplican este tema en sus hogares?

**Reflexión posterior**



Un límite es la forma de indicarle al niño lo que puede hacer y lo que no. Por lo que la protección aparece si se definen los límites por medio de reglas y normas; y los Padres deben ser firmes y constantes en su mantenimiento.

ENTONCES... ¿CÓMO DEBE SER?

## TIPS PARA ESTABLECER *normas, reglas o límites*

TODO DEBE SER  
CLARO Y CONCRETO

SE DEBEN ESTABLECER  
POCAS NORMAS

PROHIBIR LAS COSAS  
CON CLARIDAD

SE DEBEN CENTRAR SOBRE  
LA CONDUCTA, NO SOBRE  
LA VALÍA DEL NIÑO

FIJAR CONSECUENCIAS

EVITAR CAER EN UNA  
LUCHA DE PODERES

OFRECER CUANDO SE  
PUEDA, ALTERNATIVAS

FORMULAR PROHIBICIONES  
DEFINITIVAS Y TOTALES

DECIRLAS EN FORMA  
SERIA Y OPORTUNA,  
CON TONO ADECUADO  
Y MOMENTO PRECISO

AL MOMENTO DE ORDENAR,  
QUE LA FORMA SEA  
POSITIVA

INDICAR LOS LÍMITES O  
FUNCIONES DE LOS  
OBJETOS

ORDENE ACCIONES  
EXTERNAS, NO ACTITUDES  
INTERNAS

DE SOLO UNA ORDEN  
A LA VEZ

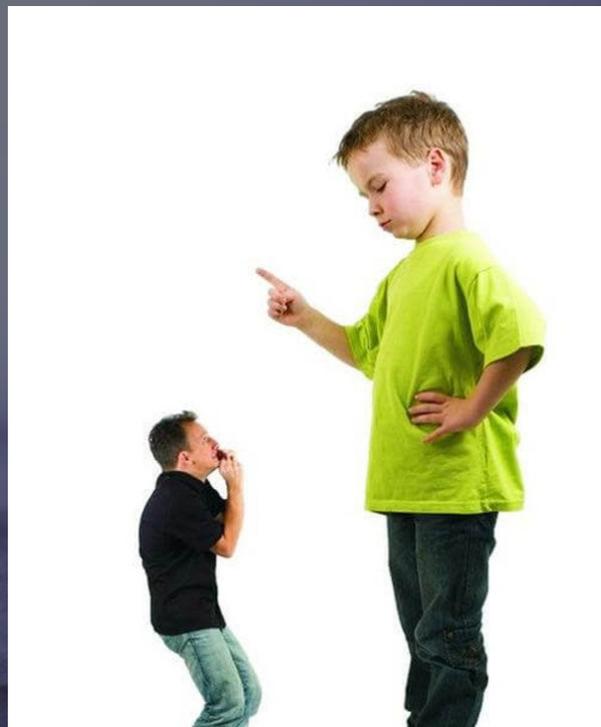
NO UTILICE EL CHANTAJE

SEA CLARO Y ESPECÍFICO

RESPETE LA DIGNIDAD  
Y AUTOSTIMA DE SU HIJO

CONOZCA LA OPINIÓN DE  
SU HIJO SOBRE LAS  
NORMAS

ELABOREN UN ACUERDO  
SOBRE LOS LÍMITES,  
CONSECUENCIAS Y  
PREMIOS



<https://www.centrointegracionpsicologica.com/post/tips-para-establecer-normas-1%C3%ADmites-o-reglas>

*Los niños aman y quieren ser amados y mucho prefieren la alegría del logro del triunfo del fracaso de odio. No se debe confundir a un niño por su síntoma.*

*Erik Erikson*



# 2

## Iniciar e incrementar conversación con su hijo/s

“

—

*Toda buena comunicación  
comienza con un momento  
adecuado de escuchar.*

*Traducido de [PictureQuotes.com](https://www.picturequotes.com)*



En este momento, ¿qué tipo de conversación tiene con sus hijos en relación a...

- ❖ *Conciencia de sí mismo*
- ❖ *Autocontrol*
- ❖ *Conciencia social*
- ❖ *Habilidades Relacionales*
- ❖ *Tomar decisiones de manera responsable*

**Reflexión previa**

El autoconocimiento implica conocer tus emociones, fortalezas y desafíos, y saber cómo las emociones afectan tu conducta y decisiones. Fomentar el desarrollo social y emocional es increíblemente importante.

Hable con su hijo(a) acerca de las emociones.

Ayude a su hijo (a) identificar sus fortalezas y a estimular sus intereses.

Hable con su hijo(a) sobre las emociones que está sintiendo.



Conciencia de sí mismo

Hable acerca de las  
emociones.

Hable sobre sus fortalezas y  
sus intereses.

# Practicar la conversación

Hable sobre las emociones que  
está sintiendo.

**El autocontrol es moderar las emociones y las conductas que ellas generan, a fin de superar los desafíos y alcanzar los objetivos.**

**Ayude a su hijo(a) a establecer objetivos comenzando con metas pequeñas.**

**Hable con su hijo(a) sobre resiliencia y perseverancia**

**Permita que su hijo(a) supere los desafíos en forma independiente.**

**Destaque aquellos momentos en los que su hijo(a) persevera o muestra determinación.**



**Autocontrol**

Comparta sus objetivos o metas pequeñas.

Hable sobre resiliencia y perseverancia, cuales son algunos puntos importantes

# Practicar la conversación

Comparta cuáles son algunos de sus desafíos en forma independiente.

Comparta aquellos momentos en los que ha perseverado o mostrado determinación.

La conciencia social es la capacidad de comprender y respetar el punto de vista de los demás y de aplicar este conocimiento a las interacciones sociales con personas de diferentes ámbitos.

Hable con su hijo(a) acerca de un comportamiento amable y cortés.

Hable con su hijo(a) de los sentimientos de otras personas en interacciones de la vida real.

Despierte la curiosidad de su hijo(a) en situaciones cotidianas.

Enseñarle a su hijo(a) a respetar a los demás.

Hable con su hijo(a) sobre el respeto a la diversidad.



**Conciencia social**

Comparta los puntos fundamentales de la importancia de un comportamiento amable y cortés.

Comparta cuáles puntos serían importantes compartir sobre la importancia de respetar a los demás.

Comparta cuáles situaciones cotidianas podría despertar la curiosidad.

# Practicar la conversación

Comparta la importancia de los sentimientos de otras personas en interacciones de la vida real.

Hable sobre el respeto a la diversidad, cuáles puntos serían importantes.

La capacidad de interactuar en forma significativa con los demás y de mantener relaciones saludables con personas y grupos diversos contribuye al éxito general.

Hable con su hijo(a) sobre las amistades.

Enséñele a su hijo(a) a mostrar agradecimiento a través de sus acciones y no solo sus palabras.

Hable con su hijo de como resolver conflictos con amigos.

Enséñele a su hijo(a) el valor de la amabilidad.

Hable con su hijo(a) sobre el acoso en la escuela.



Habilidades relacionales

Comparta la importancia sobre las amistades.

Comparta el valor de mostrar agradecimiento a través de sus acciones y no solo sus palabras.

Comparta la importancia del valor de la amabilidad.

# Practicar la conversación

Comparta cuáles son los puntos importantes en cómo resolver conflictos con amigos.

Comparta la importancia de entender sobre el acoso en la escuela.

31  
Tomar decisiones en forma responsable te permite hacer elecciones que son buenas para ti y para los demás. También se trata de tener en cuenta tus deseos y los de los demás.

Hable con su hijo(a) sobre consecuencias

Hable con su hijo(a) sobre las consecuencias de sus acciones

Dele la oportunidad a su hijo(a) de resolver un problema y disculparse cuando lastima a alguien.

Fomente la capacidad de su hijo(a) en tomar decisiones, permitiéndole a decidir independientemente

Háblele de las decisiones responsables por medio de las historias que leen por la noche.



Tomar decisiones de manera responsable

Comparta puntos de importancia sobre las consecuencias.

Comparta algunas consecuencias de sus propias acciones.

Discuta maneras de resolver un problema y disculparse cuando lastima a alguien.

# Practicar la conversación

Hable sobre decisiones que han tomado, que usted decidió independientemente.

Discuta cuáles son algunas decisiones responsables que fueron tomadas basados en historias que conoce.

¿Cuál tipo de conversación piensa que puede comenzar desarrollando con más profundidad con sus hijos en relación a...

- ❖ *Conciencia de sí mismo*
- ❖ *Autocontrol*
- ❖ *Conciencia social*
- ❖ *Habilidades relacionales*
- ❖ *Tomar decisiones de manera responsable*

**Reflexión posterior**

**¿Cuáles aspectos de profundizar la conversación con sus hijos será más difícil?**

**¿Cómo puede superar esas dificultades?**

**Reflexión posterior**

A person is holding a lit sparkler, with bright sparks flying out. The background is dark and out of focus, showing the person's hands and part of their clothing.

una conversación más profunda es todo lo  
que quiero de ti.

quiero escuchar las palabras que tienes  
miedo de decir —

las solitarias que mantienes escondidas  
en los pliegues de tu corazón.

# ¡Gracias!

Any questions?

Nos pueden encontrar en: [isabeltorres@u-46.org](mailto:isabeltorres@u-46.org) & [claudiasanchez@u-46.org](mailto:claudiasanchez@u-46.org)

# Recursos y créditos

## *Recursos:*

- archived website *ParentToolkit.com* last referenced on July, 2020
- *Tips para establecer Normas-Límites y Reglas:*  
<https://www.centrointegracionpsicologica.com/post/tips-para-establecer-normas-l%C3%A1mites-o-reglas>

## *Videos de Youtube:*

- *Erik Erikson y las 8 etapas del desarrollo humano* <https://youtu.be/jdbqj0W0-A?t=4>
- Video completo de *¿Cómo poner límites en casa a los hijos?*  
<https://www.youtube.com/watch?v=bbE56nMvJTY>

Presentation template by [SlidesCarnival](#)  
Photographs by [Unsplash](#)