



Dr. Suzanne Johnson, Superintendent

www.u-46.org

January 2025

Dear U-46 Parents/Guardians,

As you may have heard in recent media coverage, our country is experiencing a significant uptick in viral illnesses, including Influenza, COVID-19, RSV, and Norovirus. This has led to the term “quademic” being coined to describe the simultaneous spread of multiple viral infections. Understandably, this situation has raised concerns, especially given the context of the recent pandemic, which may contribute to heightened anxiety among families.

Please be assured that School District U-46 is actively monitoring illness-related absences and follows the recommended infection control practices from the Illinois Department of Public Health (IDPH). Your help minimizing the spread of infections during this viral season is greatly appreciated.

Here are some ways you can assist in keeping all students safe and healthy:

- **Consider Vaccination:** If eligible, please consider having your child receive the COVID-19 and flu vaccinations as a preventative measure.
- **Monitor Symptoms:** If your child has a cough, runny nose, or fever, consider testing for illness and consult your child's doctor. We encourage students with viral symptoms but no fever to stay home.
- **Fever Guidelines:** If your child has a fever, they must be fever-free for at least 24 hours without the use of fever-reducing medications before returning to school.
- **Vomiting or Diarrhea:** Any student who experiences vomiting or diarrhea must stay home and be symptom-free for at least 24 hours without the use of medications before returning to school.
- **Report Symptoms:** When you notify the school of your child's absence, please inform the attendance secretary of your child's symptoms. This will help us track potential trends of infectious illness at your child's school and in their classroom.
- **Positive Test Results:** If your child tests positive for COVID-19, Strep throat, Influenza, or RSV, please contact your school nurse for further guidance.
- **Emergency Pickup:** If your child is sent home due to illness, please plan for an expedited pick-up. We understand it may be difficult to leave work immediately, but we encourage you to arrange support with family, friends, or others if needed.
- **Encourage Good Hygiene:** Teach your child to cover their coughs and sneezes with their elbow, and emphasize frequent handwashing. Practicing these habits at home helps protect others.

Here are some resources:

- [Respiratory Virus Season FAQ](#)
- [Influenza \(FLU\)](#)
- [COVID-19 Facts for Parents](#)
- [RSV](#)
- [Norovirus \(Facts for Parents\)](#)
- [Strep Throat Facts for Parents](#)

Thank you for your continued support in ensuring a safe and healthy environment for all students and staff. Please contact the school nurse or our [Health Services team via Let's Talk for questions or concerns](#).

Sincerely,

The U-46 Health Services Team



Dr. Suzanne Johnson, Superintendent

www.u-46.org

Enero de 2025

Estimados padres/tutores legales en el Distrito Escolar U-46,

Es posible que se hayan enterado recientemente a través de los medios de comunicación que nuestro país está experimentando un aumento significativo de enfermedades virales, como la gripe, el COVID-19, el virus respiratorio sincitial (RSV, por sus siglas en inglés) y el norovirus. Esto ha hecho que se utilice el término “quademia” para describir la propagación simultánea de múltiples infecciones virales. Entendemos que esta situación, ha generado preocupación, sobre todo teniendo en cuenta la reciente pandemia, lo que puede contribuir a aumentar la ansiedad entre las familias.

El Distrito Escolar U-46 monitorea activamente las ausencias relacionadas con enfermedades y sigue las prácticas de control de infecciones recomendadas por el Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH). Agradecemos su ayuda para minimizar la propagación de infecciones durante esta temporada viral.

Aquí están algunas maneras que usted puede ayudar a mantener a todos los estudiantes seguros y sanos:

- **Considere la Vacuna:** Si es elegible, por favor considere que su hijo(a) reciba la vacuna COVID-19 y la vacuna contra la gripe como medida preventiva.
- **Monitoree los síntomas:** Si su hijo(a) tiene tos, secreción nasal o fiebre, considere la posibilidad de realizar pruebas para detectar la enfermedad y consulte al médico de su hijo(a). Recomendamos a los estudiantes que presenten síntomas virales pero no fiebre que se queden en casa.
- **Pautas en caso de tener fiebre:** Si su hijo(a) tiene fiebre, deberá estar libre de fiebre por lo menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre antes de regresar a la escuela.
- **Vómito o Diarrea:** Cualquier estudiante que experimente vómito o diarrea debe permanecer en casa y estar libre de síntomas por lo menos 24 horas sin el uso de medicamentos antes de regresar a la escuela.
- **Notifique los síntomas:** Cuando notifique a la escuela la ausencia de su hijo(a), por favor informe a la secretaria de asistencia sobre los síntomas de su hijo(a). Esto nos ayudará a detectar posibles tendencias de enfermedades infecciosas en la escuela de su hijo(a) y en su clase.
- **Resultados positivos:** Si su hijo(a) da positivo en las pruebas de COVID-19, faringitis estreptocócica, influenza o virus respiratorio sincitial (RSV, por sus siglas en inglés), por favor comuníquese con la enfermera de la escuela para recibir más instrucciones.
- **Recoger a su estudiante en caso de emergencia:** Si su hijo(a) es enviado(a) a casa debido a una enfermedad, por favor planee recogerlo(a) rápidamente. Entendemos que puede ser difícil para usted dejar el trabajo inmediatamente, pero le recomendamos que organice el apoyo de familiares, amigos(as) u otras personas si es necesario.
- **Promueva una buena higiene:** Enseñe a su hijo(a) a cubrirse con el codo al toser y estornudar, y a lavarse las manos con frecuencia. Practicar estos hábitos en casa ayuda a proteger a los demás.

Estos son algunos recursos:

- [Preguntas frecuentes sobre virus respiratorios](#)
- [Gripe \(FLU\)](#)
- [COVID-19 Información para padres](#)
- [VRS](#)
- [Norovirus \(Información para padres\)](#)
- [Faringitis estreptocócica](#)

Gracias por su apoyo continuo en mantener un entorno seguro y saludable para todos los estudiantes y personal. Si tiene preguntas o preocupaciones, comuníquese con la enfermera de la escuela o con nuestro [equipo de Servicios de Salud a través de Let's Talk](#).

Atentamente,

Departamento de Servicios de Salud de U-46